

Положение
о проведении республиканских соревнований по туризму
и поисково-спасательным работам (ПСР) «Испытай себя – 2017»

1. Общие положения

Республиканские соревнования проводятся с целью популяризации и развития новых экстремальных и активных видов туризма (приключенческие гонки), как вида спорта и активного отдыха, формирования у детей практических умений и навыков поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера, отработки новых тактических и технических приемов, обеспечивающих безопасное прохождение различных туристских маршрутов в условиях экстремальных ситуаций в природной среде, раскрытия внутренних резервов человека в экстремальных условиях.

2. Организаторы соревнований

Министерство образования Республики Мордовия, ГБОДОРМ «Республиканский Центр дополнительного образования детей» совместно с факультетом физической культуры ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический институт им. М.Е. Евсевьева».

Подготовка и проведение Соревнований возлагается на ГБОДОРМ «Республиканский Центр дополнительного образования детей».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК).

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в два этапа:

1-й этап - муниципальный (апрель 2017 г.)

2-й этап – республиканский (23 апреля 2017 г.).

Место проведения: лесопарк Ленинского района (район автовокзала) г.о. Саранск.

Начало соревнований в 10 часов.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных организаций муниципальных районов в возрасте 13-20 лет.

Состав команды 4 участника (не менее 1 девушки) и руководитель. Каждая команда должна иметь отличительный знак с указанием образовательной организации, района.

Команды на соревнования прибывают со своим туристским снаряжением.

В случае неимения снаряжения, команде будет предоставлено судейское снаряжение по предварительной заявке команды.

5. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по спортивному туризму на комбинированной дистанции (по поисково-спасательным работам и приключенческим гонкам) – заключаются в прохождении экстремально-ориентированной дистанции, моделирующей спортивный маршрут по нескольким видам туризма, с отработкой действий по решению проблем спасения, жизнеобеспечения и выживания в природной среде.

Дистанция протяженностью до 5 км. включает в себя следующие возможные технические этапы:

Предстартовая проверка

Проверка готовности участников к соревнованиям. Знание границ полигона и действий команды в аварийной ситуации, проверка наличия и соответствия туристского снаряжения для участия в соревнованиях.

Блок «Техника пешеходного туризма» (ТПТ)

Участники должны быть готовы к выполнению комплекса заданий:

- различные способы подъемов и спусков (по крутому склону, косому троллею, по перилам со страховкой (самостраховкой), наведением перил с легко травмированным пострадавшим, спортивным способом);
- траверс склона с пострадавшим (с наведением перил);
- снятие зависшего пострадавшего с вертикальных перил;
- разведение костра и кипячение воды в пластмассовой баклажке (заготовка командная);
- туристские узлы;
- навесная переправа с наведением перил (с легко травмированным пострадавшим, у пострадавшего возможны ожоги, повреждения обеих рук, кистей), переправа по жердям;

Блок «Ориентирование и топография»

- задания по карточкам (расшифровать 10-15 и нарисовать 10 -15 знаков топографических карт),
- ориентирование на местности различными способами (определение сторон горизонта по азимуту, на ориентир, часам и др.).

Блок «Жизнеобеспечение»

Проверка знаний и умений по безопасности жизнедеятельности, способы выживания, самоспасания, практические действия в ситуации вынужденной автономии группы или одного из участников в условиях природной среды: наводнении, стихийном бедствии, пожаре и т.д. (в блок могут войти: постановка палатки на склоне, на воздушных перилах, покидание палатки по сигналу о внезапной ЧС и сбор всех вещей группы; спасение «тонущих» из воды, разведение огня методом трения (заготовка командная) на водной поверхности; фильтрация воды; отработка действий «связка» при преодолении участка заболоченной местности и другие приемы выживания), психологические тренинги.

Блок «Технология спасения»

Участники выполняют:

- поиск «пострадавшего» в заданном квадрате местности и эвакуация из зоны опасности на медицинский этап;
- оказание пострадавшему первой помощи, согласно перечню травм (перелом конечности, кровотечение, травма головы, травма колена, остановка сердца, травма глаз, травма позвоночника);
- связь, подача сигнала о помощи (светом, звуком, сигналами, флажками;
- изготовление носилок любой конструкции (веревочные, из жердей, волокуша) и транспортировка пострадавшего в зависимости от травмы.

Перечень этапов носит условный характер.

Главная судейская коллегия (ГСК) оставляет за собой право вносить изменения в обозначенный перечень технических этапов в связи с погодными и иными условиями.

Дистанция соревнований проводится в соответствии с «Регламентом по дисциплине «дистанция – комбинированная» и условиями данных соревнований.

6. Обеспечение безопасности

Руководители команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, регламента соревнований, соблюдение дисциплины, порядка и экологических норм на месте проведения соревнований.

Запрещается нахождение в зоне дистанции руководителей и участников, которые еще не стартовали или уже финишировали, игнорирование требований судьи, невыполнение условий этапа в противном случае команды могут быть сняты с соревнований.

Руководитель команды несёт ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения соревнований.

7. Финансирование

Расходы, связанные с проездом участников к месту соревнований, питание участников в пути и во время проведения соревнований несут командирующие организации.

8. Подведение итогов

Победитель определяется по наилучшему времени прохождения дистанции и наименьшей сумме штрафных баллов на всех этапах. В случае равенства результатов место присуждается команде, набравшей наименьшее количество штрафных баллов. Не исключена бесштрафная система прохождения этапов.

В случае снятия команда занимает место после команд, показавших лучшие результаты.

Команды, занявшие 1-3 места по отдельным категориям, награждаются дипломами.

9. Подача заявок

Допуск команд к участию в соревнованиях осуществляется на основании предварительной заявки (приложение 1), представленной муниципальным органом, осуществляющим управление в сфере образования до 18 апреля 2017 г. в адрес ГБОУ ДОРМ «Республиканский Центр дополнительного образования детей» г.о. Саранск, ул. 1-я Набережная, 27, E-mail: czenterdod@yandex.ru.

В мандатную комиссию по прибытии команд на соревнования представляются следующие документы:

- выписка из приказа органов управления муниципального образования о командировании команды на соревнования;
- именная заявка с допуском медицинского учреждения (приложение 2);
- копии паспортов (свидетельств о рождении), справки из школы на каждого участника;
- страховой медицинский полис на каждого участника (ксерокопия).
- полис страхования от несчастных случаев на период проведения соревнований на каждого участника;
- разрешение родителей на участие в соревнованиях.

Контактный телефон 35-13-75, 8-962-59-22-907 – Шигаева Анна Васильевна.

Приложение 1
к Положению республиканских соревнований
«Испытай себя-2017 г.»

В Главную судейскую коллегию

название мероприятия

от _____
название командирующей организации, район

тел. _____ e-mail _____
от « _____ » _____ 2016 г.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

(название органа исполнительной власти, осуществляющего управление в области образования)

заявляет на участие в республиканских соревнованиях «Испытай себя – 2017»

Команду _____
название образовательной организации

Количество участников (детей): _____ человек
(прописью)

Руководитель команды _____
ФИО полностью, телефон, e-mail

Заместитель руководителя _____
ФИО полностью, телефон, e-mail

Телефон (факс): организации _____

e-mail: организации _____

Руководитель организации _____ (_____)
подпись расшифровка

М.П.

Приложение 2
к Положению Республиканских соревнований
«Испытай себя-2017 г.»

В Главную судейскую коллегию

название командирующей организации, район
e-mail _____ тел. _____
от « ____ » _____ 2017 г.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

Просим допустить к соревнованиям команду _____

образовательная организация

Категория (СОШ, Колледж, УДОД) _____

в следующем составе:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рождения	Медицинский допуск (слово «ДОПУЩЕН» подпись и печать врача напротив каждого участника)	Роспись участников в знании Правил соревнований и техники безопасности
1				
2				
3				
4				
	Запасные			
5				
6				

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____
Печать медицинского учреждения подпись врача расшифровка подписи врача

Руководитель группы _____
ФИО полностью, телефон, e-mail

Заместитель группы _____
ФИО полностью, телефон, e-mail

«С правилами техники безопасности знакомы» _____ / _____

подпись (расшифровка)

Инструктаж по технике безопасности с обучающимися провел

Руководитель группы: _____
подпись (расшифровка)

Руководитель учреждения _____
МП подпись (расшифровка)

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТУРСНАРЯЖЕНИЯ

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во
Обязательное личное снаряжение *			
1	Страховочная система, блокировка системы с двумя усамы самостраховки, дополнительный страховочный ус (репшнур d от 6-8 мм)	компл	1
2	Карабин	шт.	4-5
3	Рукавицы или перчатки для страховки	мин.пара	1
4	Кружка	комплект	1
5	Дождевик (или замена в виде пленки)	шт.	1
6.	Спортивная форма (закрывающую голень и предплечье)		
7.	Спортивная обувь (без металлических шипов)		
8.	Головной убор		
Обязательное групповое снаряжение **			
1	Фонарь	шт.	2
2	Медицинская аптечка с набором для оказания ПДП (дополнить перевязочными средствами, жгутом, шиной) возможно неоднократное использование	шт.	1
3	Скотч (моток широкой липкой ленты)	шт.	1-2
4	Компас	шт.	1
5	Спички в гермоупаковке	шт.	1
6	Коврик туристский	шт.	1
7	Веревка d = 8–12мм (40 м)	шт.	1-2
8	Сотовый телефон с зарядкой не менее чем на 12 часов	шт.	1
9	Спусковое устройство	шт.	2-4
10	Котелок (посуда его заменяющая) 2-3 литра	шт.	1
11	Спальный мешок (одеяло)	шт.	1
12	Блокнот, ручка, карандаш	комплект	1
13	Фотоаппарат (или сотовый тел. с возможностью фотографирования)	шт.	1
14	Рюкзак	шт.	1
15	Банка сгущенки	шт.	1
16	Баклажка с водой (не менее 2 литров)	шт.	1
17	Нож	шт.	1
18	Намагнитченная швейная игла (электромагнитным способом)	шт.	1
19	Устройство для разжигания огня методом трения (доска, палочка, зажим, ручка в виде лука)	шт.	1
20	Палатка (вместающая всю команду) желательна дуговая	шт.	1
Рекомендуемое ГСК снаряжение			
21	Набор репшнуров, тесьмы либо других видов связывающего материала (1-1,5 м, или единая нить), ремонтный набор.	шт.	до 10
22	Жумар (иные устройства зажимного типа, при неимении - схват)	шт.	до 4
23	Дополнительный комплект одежды, обуви (на случай промокания)	комплект	каждому
24	«Усы» для связывания веревок, жердей и т. д.		
	Примечание: ГСК рекомендует иметь 2 основные веревки (отрезки по 40 м d 8-12 мм).		

* – должен иметь каждый участник

** – должна иметь каждая команда

В связи с погодными условиями возможны изменения этапов дистанции, условий их прохождения, Поэтому необходимо перед соревнованиями посмотреть внесенные изменения в условия соревнований на сайте турклуба «Искатели» МГПИ www.iskateli.ucoz.com в разделе ПСР-2017